

# 第6回 山梨市ハンドボールフェスタ



山梨市内のハンドボール好きが集まり、世代を越えてハンドボールを楽しみ、いつまでもハンドボールに関心を持ってもらえるように、また、ハンドボールをあまり知らない人も気軽に参加し、ハンドボールの楽しさを知ってもらうことを目的に、ハンドボールのお祭りを開催します。ぜひ、会場にお越しいただき、一緒に楽しい汗を流しましょう！！

主催：山梨市ハンドボール協会・山梨市体育協会  
後援：山梨市・山梨市教育委員会  
山梨県ハンドボール協会・山梨CATV  
山梨日日新聞社 山梨放送・テレビ山梨

期 日：平成27年2月15日(日)

時 間：9時00分～13時30分

場 所：山梨市民総合体育館（体育館履きをご持参下さい）

参加料：無 料

参加資格：山梨市に縁のあるハンドボーラーなら誰でもOK

内 容：9:00～開会式 受付8:45～  
・チーム分けは当日行います。どんなチームになるかな？  
9:10～特別講演  
「私とハンドボール」  
山梨県ハンドボール協会会長 平塚 一彦氏  
9:30～みんなでウォーミングアップ(パス・シュート)  
・ケガの無いようにしっかりウォーミングアップ！  
10:00～交流練習会(6対6、戦術会議など)  
・チームで練習。みんなでフォーメーションも考えよう！  
11:30～交流試合(10分程のミニゲーム)  
・練習で鍛えたチームワークを発揮しよう！！  
13:15～閉会式

申し込み：1人でも、チームでも参加はOK  
昔プレーしていた人、お父さん、お母さん、若き頃を思い出して参加してみてください。大学生や社会人の皆さん、同窓会気分に参加してみてください。現役のプレーヤーもどしどし参加してください。申し込み方法は、裏面必要事項をTELまたはメールしてください。

申し込み・問い合わせ先：山梨市ハンドボール協会 辻 090-8878-8812