

第9回 山梨市ハンドボールフェスタ

第3回山梨市マスターズハンドボール大会

もう何年もハンドをやってない、観ていない元プレーヤーの皆さん。ハンドやりましょう！
30歳以上の方ならどなたでも参加できます。奮って参加しましょう！！

<日程>

・14:00~16:00 交流ミニゲーム (6試合程)

<マスターズハンド ルール> (主なルール、当日変更もあります)

- ・15分間のミニゲーム(タイムアウト1回)
- ・男女別、男女混合、世代別などチーム分けは当日決定
- ・得点は年齢、性別ハンデ制(50歳以上は2点、女性は2~3点 など)
- ・リスタート禁止、ラフプレイ即退場、60歳以上には接触禁止 など

中学・高校と一緒にハンドをやってきた同級生
もう何年もハンドをやってない、観ていない元プレーヤー
今、現役バリバリでハンドに燃えているプレーヤー などなど

**そんな多くの人達に皆さんも声をかけ、誘い合って
みんなで楽しくハンドボールをしようよ！
たくさんの方のご参加をお待ちしています！！**

山梨市ハンドボールスポーツ少年団

団 員 募 集

山梨市ハンドボールスポーツ少年団では、ハンドボールを通して、あいさつや礼儀の大切さ、仲間を大切にする「こころ」や、目標に向かって「がんばる」気持ちを習得することなどを目指し、楽しみながらハンドボールの練習をしています。

皆さんも一緒にハンドボールをやってみませんか！！

詳しくは代表指導者までご連絡いただくか、ホームページをご覧ください。

・練習日：週2回(火・土) 山梨市内の体育館を中心に活動中

連絡先：代表指導者 平塚 秀 Tel 090-4912-3971

ホームページ：http://blog.livedoor.jp/yamanashi_handball/