

## 第8回 山梨市ハンドボールフェスタ 申込方法

当日申込でも参加できますが、人員把握の為、出来るだけ事前に申し込みして下さい。  
個人の方は、お名前・性別・年代・出身中学校を、チームや学校単位での参加は、チーム名(学校名)、人数を、電話、メールでお申し込み下さい。

申込先 TEL 090-8878-8812 (辻)  
メール info@yamanashi-handball.org

## 第2回山梨市マスタースハンドボール大会

もう何年もハンドをやってない、観ていない元プレイヤーの皆さん。ハンドやりましょう！  
30歳以上の方ならどなたでも参加できます。奮って参加しましょう！！

<日程>

・14:00~16:00 交流ミニゲーム (6試合程)

<マスタースハンド ルール> (主なルール、当日変更もあります)

- ・15分間のミニゲーム(タイムアウト1回)
- ・男女別、男女混合、世代別などチーム分けは当日決定
- ・得点は年齢、性別ハンデ制(50歳以上は2点、女性は2~3点 など)
- ・リスタート禁止、ラフプレイ即退場、60歳以上には接触禁止 など

中学・高校と一緒にハンドをやってきた同級生

もう何年もハンドをやってない、観ていない元プレイヤー

今、現役バリバリでハンドに燃えているプレイヤー などなど

そんな多くの人達に皆さんも声をかけ、誘い合って

みんなで楽しくハンドボールをしようよ！

たくさんの方のご参加をお待ちしてます！！

## 山梨市ハンドボールスポーツ少年団

### 団員募集

山梨市ハンドボールスポーツ少年団では、ハンドボールを通して、あいさつや礼儀の大切さ、仲間を大切にする「こころ」や、目標に向かって「がんばる」気持ちを習得することなどを目指し、楽しみながらハンドボールの練習をしています。

皆さんも一緒にハンドボールをやってみませんか！！

詳しくは代表指導者までご連絡いただくか、ホームページをご覧ください。

・練習日：週2回(火・土) 山梨市内の体育館を中心に活動中

連絡先：代表指導者 平塚 秀 090-4912-3971

ホームページ：[http://blog.livedoor.jp/yamanashi\\_handball/](http://blog.livedoor.jp/yamanashi_handball/)