

第8回 山梨市ハンドボールフェスタ



山梨市内のハンドボール好きが集まり、世代を越えてハンドボールを楽しみ、いつまでもハンドボールに関心を持ってもらえるように、また、ハンドボールをあまり知らない人も気軽に参加し、ハンドボールの楽しさを知ってもらうことを目的に、ハンドボールのお祭りを開催します。ぜひ、会場にお越しいただき、一緒に楽しい汗を流しましょう！！

主 催：山梨市ハンドボール協会・山梨市体育協会
後 援：山梨市・山梨市教育委員会
山梨県ハンドボール協会・山梨CATV（株）

期 日：平成29年2月18日（土）

時 間：9時30分～13時30分（通常フェスタ）
14時00分～16時00分（山梨市マスタース大会）

場 所：甲州市塩山体育館（体育館履きをご持参下さい）
（山梨市民体育館が改修工事のため、今回は塩山体育館で行います）

参加料：無 料

参加資格：山梨市に縁のあるハンドボーラーなら誰でもOK

内 容：9:30～開会式 受付9:10～
・チーム分けは当日行います。どんなチームになるかな？
9:40～特別実技
「ビーチハンドボールをやってみよう！」
・みんなでウォーミングアップ（パス・シュート）
ケガの無いようにしっかりウォーミングアップ！
ビーチハンド体験（ルール・試合など）
11:30～交流試合（10分程の通常ミニゲーム）
・練習で鍛えたチームワークを発揮しよう！！
13:15～閉会式

申し込み：1人でも、チームでも参加はOK
昔プレーしていた人、お父さん、お母さん、若き頃を思い出して参加してみてください。大学生や社会人の皆さん、同窓会気分に参加してみてください。現役のプレーヤーもどしどし参加してください。申し込み方法は、裏面必要事項をTELまたはメールしてください。

申し込み・問い合わせ先：山梨市ハンドボール協会 社 090-8878-8812

第8回 山梨市ハンドボールフェスタ 申込方法

当日申込でも参加できますが、人員把握の為、出来るだけ事前に申し込みして下さい。
個人の方は、お名前・性別・年代・出身中学校を、チームや学校単位での参加は、チーム名(学校名)、人数を、電話、メールでお申し込み下さい。

申込先 TEL 090-8878-8812 (辻)
メール info@yamanashi-handball.org

第2回山梨市マスターズハンドボール大会

もう何年もハンドをやってない、観ていない元プレイヤーの皆さん。ハンドやりましょう！
30歳以上の方ならどなたでも参加できます。奮って参加しましょう！！

<日程>

・14:00～16:00 交流ミニゲーム (6試合程)

<マスターズハンド ルール> (主なルール、当日変更もあります)

- ・15分間のミニゲーム(タイムアウト1回)
- ・男女別、男女混合、世代別などチーム分けは当日決定
- ・得点は年齢、性別ハンデ制(50歳以上は2点、女性は2～3点 など)
- ・リスタート禁止、ラフプレイ即退場、60歳以上には接触禁止 など

中学・高校と一緒にハンドをやってきた同級生

もう何年もハンドをやってない、観ていない元プレイヤー

今、現役バリバリでハンドに燃えているプレイヤー などなど

そんな多くの人達に皆さんも声をかけ、誘い合って

みんなで楽しくハンドボールをしようよ！

たくさんの方のご参加をお待ちしてます！！

山梨市ハンドボールスポーツ少年団

団員募集

山梨市ハンドボールスポーツ少年団では、ハンドボールを通して、あいさつや礼儀の大切さ、仲間を大切にする「こころ」や、目標に向かって「がんばる」気持ちを習得することなどを目指し、楽しみながらハンドボールの練習をしています。

皆さんも一緒にハンドボールをやってみませんか！！

詳しくは代表指導者までご連絡いただくか、ホームページをご覧ください。

・練習日：週2回(火・土) 山梨市内の体育館を中心に活動中

連絡先：代表指導者 平塚 秀 090-4912-3971

ホームページ：http://blog.livedoor.jp/yamanashi_handball/