

# 第7回 山梨市ハンドボールフェスタ



山梨市内のハンドボール好きが集まり、世代を越えてハンドボールを楽しみ、いつまでもハンドボールに関心を持ってもらえるように、また、ハンドボールをあまり知らない人も気軽に参加し、ハンドボールの楽しさを知ってもらうことを目的に、ハンドボールのお祭りを開催します。ぜひ、会場にお越しいただき、一緒に楽しい汗を流しましょう！！

主催：山梨市ハンドボール協会・山梨市体育協会  
後援：山梨市・山梨市教育委員会  
山梨県ハンドボール協会・山梨CATV（株）  
山梨日日新聞社 山梨放送・（株）テレビ山梨

**期 日**：平成28年2月13日（土）

**時 間**：9時00分～13時30分（通常フェスタ）  
14時00分～16時00分（山梨市マスターズ大会）

**場 所**：山梨市民総合体育館（体育館履きをご持参下さい）

**参加料**：無 料

**参加資格**：山梨市に縁のあるハンドボーラーなら誰でもOK

**内 容**：9:00～ 開会式 受付8:45～  
・チーム分けは当日行います。どんなチームになるかな？  
9:10～ 特別実技  
「ビーチハンドボールをやってみよう！」  
・みんなでウォーミングアップ（パス・シュート）  
ケガの無いようにしっかりウォーミングアップ！  
ビーチハンド体験（ルール・試合など）  
11:30～ 交流試合（10分程の通常ミニゲーム）  
・練習で鍛えたチームワークを発揮しよう！！  
13:00～ 閉会式

**申し込み**：1人でも、チームでも参加はOK

昔プレーしていた人、お父さん、お母さん、若き頃を思い出して参加してみてください。大学生や社会人の皆さん、同窓会気分に参加してみてください。現役のプレーヤーもどしどし参加してください。申し込み方法は、裏面必要事項をTELまたはメールしてください。

申し込み・問い合わせ先：山梨市ハンドボール協会 辻 Tel090-8878-8812

## 第7回 山梨市ハンドボールフェスタ 申込方法

当日申込でも参加できますが、人員把握の為、出来るだけ事前に申し込みして下さい。  
個人の方は、お名前・性別・年代・出身中学校を、チームや学校単位での参加は、チーム名（学校名）、人数を、電話、メールでお申し込み下さい。

申込先 TEL 090-8878-8812 (辻)  
メール info@yamanashi-handball.org

## 第1回山梨市マスタースハンドボール大会

もう何年もハンドをやってない、観ていない元プレイヤーの皆さん。ハンドやりましょう！  
30歳以上の方ならどなたでも参加できます。奮って参加しましょう！！

<日程>

- ・14:00~16:00 交流ミニゲーム (6試合程)
- ・16:00~17:00 懇親会 (フットボール)、恩師も参加します。

<マスタースハンド ルール> (主なルール、当日変更もあります)

- ・15分間のミニゲーム(タイムアウト1回)
- ・男女別、男女混合、世代別などチーム分けは当日決定
- ・得点は年齢、性別ハンデ制(50歳以上は2点、女性は2~3点 など)
- ・リスタート禁止、ラフプレイ即退場、60歳以上には接触禁止 など

中学・高校と一緒にハンドをやってきた同級生

もう何年もハンドをやってない、観ていない元プレイヤー

今、現役バリバリでハンドに燃えているプレイヤー などなど

**そんな多くの人達に皆さんも声をかけ、誘い合っ**

**みんなで楽しくハンドボールをしようよ！**

**たくさんの方のご参加をお待ちしています！！**

## 山梨市ハンドボールスポーツ少年団

### 団 員 募 集

山梨市ハンドボールスポーツ少年団では、ハンドボールを通して、あいさつや礼儀の大切さ、仲間を大切にする「こころ」や、目標に向かって「がんばる」気持ちを習得することなどを目指し、楽しみながらハンドボールの練習をしています。

**皆さんも一緒にハンドボールをやってみませんか！！**

詳しくは代表指導者までご連絡いただくか、ホームページをご覧ください。

・練習日：週2回(火・土) 山梨市内の体育館を中心に活動中

連絡先：代表指導者 平塚 秀 Tel 090-4912-3971

ホームページ：[http://blog.livedoor.jp/yamanashi\\_handball/](http://blog.livedoor.jp/yamanashi_handball/)